



Démarche de Progrès
Pour un commerce qui marche
CCI TERRITOIRE DE BELFORT

Formation 2010 **VALORISEZ VOTRE LOOK**

DUREE
7h00

DATES
SESSION 1 :
19/04 journée
SESSION 2 :
4/10 journée

HORAIRES
Journée : 8 h 00 à 12 h 00
et 14 h 00 à 17 h 00

LIEU
Chambre de Commerce
et d'Industrie du
Territoire de Belfort
1 rue du Docteur Fréry
90000 BELFORT

PRIX
~~310 €~~ net / participant
0 €
pour les bénéficiaires de
la Démarche de Progrès
selon conditions générales
de participation



OBJECTIFS

- Prendre conscience de l'importance de l'image de soi
- Optimiser et affirmer son style personnel (vêtements, maquillage, attitude, accessoires, ...)

PUBLIC

Commerçants, prestataires de services

PROGRAMME

Première partie :

L'importance de l'image de soi

- Aspect sociologique de la perception visuelle que les autres ont de vous
- Apprendre à communiquer une image positive
- Apprendre le pouvoir de la séduction dans la réussite professionnelle
- La gestion optimale de son capital présence
- La valorisation de l'image à travers votre look

Hygiène et respect de soi

- L'hygiène du corps dans son détail
- Les bons réflexes de chaque jour
- La coiffure, la manucure

Les couleurs

- Êtes-vous « or » ou « argent » ?
- Les couleurs qui vous font rayonner
- L'harmonie des couleurs
- La mise en application sur chaque participant

Deuxième partie :

Le look de l'emploi

- La tenue vestimentaire adaptée au moment
- Questions / réponses
- Recentrage
- Conclusion et remise de fiches techniques

La gestion de la silhouette – le bon vêtement au bon moment

- Les différents types de morphologie et leur gestion optimale

Le maquillage

- Les techniques de base
- L'harmonie des couleurs
- La mise en application sur chaque participante

L'image de l'homme et ses accessoires

- Les accessoires masculins d'un look irréprochable : le choix des lunettes, de la montre, des ceintures, du cartable, des chaussures ...