

Fiche technique
de synthèse et
d'orientation

RISQUES	PATHOLOGIES	EXPOSITION	DIAGNOSTIC	CONSEILS DE PRÉVENTION
→ Les risques liés à la manutention et aux postures de travail	<ul style="list-style-type: none"> › Lombalgie › Sciaticque › Cervicalgie › Syndrome de la coiffe des rotateurs › Tendinites des membres supérieurs 	<ul style="list-style-type: none"> › Répétition des mêmes gestes › Port de charges lourdes (cagettes et caisses de fruits et légumes...) › Postures de travail contraignantes (position debout quasi-permanente, bras tendus, dos courbé) 	<ul style="list-style-type: none"> › Examen clinique complété selon les symptômes d'un bilan d'imagerie (scanner, radio) › Avis spécialisé (si nécessaire) › Orientation possible vers le Centre de consultation de pathologie professionnelle (CCPP – CHU) 	<ul style="list-style-type: none"> › Gestes et postures adaptés (prévention des risques liés à l'activité physique) › Utilisation d'équipements d'aide à la manutention (diabie, transpalette...) › Rotation des tâches de travail (limiter la répétition des mêmes gestes) › Profondeur, inclinaison et hauteur modérées des présentoirs et étals
→ Les risques de chutes de plain-pied et de hauteur	<ul style="list-style-type: none"> › Contusions › Plaies › Entaillles › Traumatismes (entorse, fracture, luxation...) 	<ul style="list-style-type: none"> › Chargement/déchargement/stockage des marchandises en réserve › Réapprovisionnement des étals et présentoirs › Vente aux clients › Nettoyage des locaux 	<ul style="list-style-type: none"> › Historique d'accidents et d'arrêts de travail sur les trois dernières années 	<ul style="list-style-type: none"> › Aménagement et optimisation des locaux (zones de passage, de stockage...) › Nettoyage périodique des sols › Utilisation de plates-formes sécurisées spécifiques pour la mise en rayon
→ Les risques liés à l'utilisation d'outils à main	<ul style="list-style-type: none"> › Contusions › Plaies › Traumatismes 	<ul style="list-style-type: none"> › Utilisation d'outils coupants lors de la réception des marchandises (couteau, cutter, ciseau...) › Découpe de fruits et légumes 	<ul style="list-style-type: none"> › Examen clinique › Historique d'accidents et d'arrêts de travail sur les trois dernières années 	<ul style="list-style-type: none"> › Utilisation d'outils à main sécurisés (cutter avec lame rétractable) › Utilisation de couteaux adaptés (manche ergonomique, lame affûtée et affilée) › Port de gants de protection (manutention, anti-coupures) › Trousse de premiers soins

Tournez SVP

RISQUES	PATHOLOGIES	EXPOSITION	DIAGNOSTIC	CONSEILS DE PRÉVENTION
→ Les risques liés à l'environnement de travail	<ul style="list-style-type: none"> › Syndrome de Raynaud › Lésions cutanées › Affections respiratoires 	<ul style="list-style-type: none"> › Allers-retours en chambre froide 	<ul style="list-style-type: none"> › Examen clinique 	<ul style="list-style-type: none"> › Tenue de travail adéquate (veste de type polaire...) › Port de gants de protection (anti-froid)
→ Les risques psychosociaux	<ul style="list-style-type: none"> › Troubles du sommeil/fatigue/épuisement › Irritabilité/agressivité/anxiété › Dépression › Comportements addictifs › Isolement 	<ul style="list-style-type: none"> › Rythme de travail : durée hebdomadaire de travail, pics d'activité, repos insuffisant › Gestion quotidienne de l'entreprise : personnel, démarches administratives, pression financière › Agressions externes › Étapes clés dans la gestion d'une entreprise : création, arrêt de travail longue durée, cessation d'activité... 	<ul style="list-style-type: none"> › Examen clinique › Consultation spécialisée (si nécessaire) › Orientation possible vers le Centre de consultation de pathologie professionnelle (CCPP – CHU) 	<ul style="list-style-type: none"> › Organisation du travail (planifier, déléguer...) › Équilibre entre vie personnelle et professionnelle › Dialogue avec des personnes de confiance (famille, amis, collègues, partenaires...) › Conseils sur l'impact des conduites addictives et la prise de médicaments
→ Le risque routier	<ul style="list-style-type: none"> › Accidents de la circulation 	<ul style="list-style-type: none"> › Déplacements réguliers › Défaut d'entretien du véhicule › Mauvais aménagement du véhicule › Etat du conducteur (fatigue, alcool...) 	<ul style="list-style-type: none"> › Historique d'accidents et d'arrêts de travail sur les trois dernières années › Recherche d'un manque de sommeil › Recherche de prise de psychotropes, d'alcool, de drogue 	<ul style="list-style-type: none"> › Conseils généraux sur le risque routier › Conseils sur l'impact des conduites addictives et la prise de médicaments
→ Les risques liés à la vente sur les marchés	<ul style="list-style-type: none"> › Aggravation des troubles musculo-squelettiques › Affections cutanées et respiratoires 	<ul style="list-style-type: none"> › Manutention de charges lourdes › Exposition aux aléas climatiques (froid, humidité, forte chaleur) › Déplacements réguliers 	<ul style="list-style-type: none"> › Examen clinique 	<ul style="list-style-type: none"> › Utilisation d'équipements d'aide à la manutention (diabie, chariot avec plateau...) › Conseils relatifs à l'exposition au froid et aux fortes chaleurs › Conseils généraux sur le risque routier